

# 第185回 糖尿病オープン教室のご案内

## おうちで出来る！ かんたんエクササイズ

講師：健康増進施設 クラブエム

早川 和泉

健康運動指導士

中部国際医療センター

田中 祐輔

認定理学療法士・日本糖尿病療養指導士



日時：7月19日(土) 15:15 ~ 16:15

場所：みのかも健康プラザ 3階 クラブエム  
(中部国際医療センター北側の建物です)

※スタジオで開催しますので、  
上履きのご持参をお願いします。



事前の参加申し込みは不要です。  
どなた様もお気軽にご参加ください！

中部国際医療センター 糖尿病マネジメント委員会