

# 令和7年4クール目 糖尿病教室のご案内

下の巻

日時: 毎週火曜または水曜日 PM3:15~4:15

場所: 中部国際医療センター 2階レストラン

糖尿病になると目が見えなくなる？

糖尿病になると腎臓が悪くなる？

みなさんの疑問に分かりやすくお答えします。どなたでも自由に参加していただけます。

	内容	担当者	開催日
第7回	ご自身の数値を測定しましょう。 ～血圧・血糖測定～ (美濃加茂市 健康課と共同企画)	看護師	11/25 火曜日
第8回	ストップ合併症！ こうすれば糖尿病合併症をつくらない	福田医師	12/2 火曜日
第9回	糖尿病に関する検査の話 これを受ければ安心！	検査技師	12/9 火曜日
第10回	腎臓を守ろう！ 糖尿病透析予防について	看護師	12/16 火曜日
第11回	本当は怖い歯周病 お口から始める糖尿病予防	歯科衛生士	12/23 火曜日
第12回	腎臓病教室 知っておきたい肝腎なお話	腎臓内科 医師	1/6 火曜日

# 令和 8 年 1 クール 糖尿病教室のご案内

上の巻

日時: 毎週火曜または水曜日 PM3:15~4:15

場所: 中部国際医療センター 2 階レストラン

糖尿病になると目が見えなくなる？

糖尿病になると腎臓が悪くなる？

みなさんの疑問に分かりやすくお答えします。どなたでも自由に参加していただけます。

	内容	担当者	開催日
第 1 回	糖尿病ってどんな病気？ 最新の診断方法と治療について	川島医師	1/13 火曜日
第 2 回	糖尿病になったらどんな食べ物を食べればいいのか？ 糖尿病の食事療法について	管理栄養士	1/20 火曜日
第 3 回	糖尿病になったらどんな食べ物を食べればいいのか？ 食品交換表の活用法	管理栄養士	1/27 火曜日
第 4 回	少し体を動かしてみませんか？ 糖尿病における効果的な運動について	理学療法士	2/3 火曜日
第 5 回	糖尿病に使われる薬の話 覚えておきたい薬の知識	薬剤師	2/10 火曜日
第 6 回	インスリンを怖がらないで インスリンは頼もしいあなたの味方	堀田医師	2/18 水曜日

# 令和8年1クール目 糖尿病教室のご案内

下の巻

日時: 毎週火曜または水曜日 PM3:15~4:15

場所: 中部国際医療センター 2階レストラン

糖尿病になると目が見えなくなる？

糖尿病になると腎臓が悪くなる？

みなさんの疑問に分かりやすくお答えします。どなたでも自由に参加していただけます。

	内容	担当者	開催日
第7回	知って得する糖尿病における日常生活の注意点 糖尿病から足を守りましょう	看護師	2/24 火曜日
第8回	ストップ合併症！ こうすれば糖尿病合併症をつくらない	山田医師	3/3 火曜日
第9回	糖尿病に関する検査の話 これを受ければ安心！	検査技師	3/10 火曜日
第10回	腎臓を守ろう！ 糖尿病透析予防について	看護師	3/17 火曜日
第11回	本当は怖い歯周病 お口から始める糖尿病予防	歯科衛生士	3/24 火曜日
第12回	腎臓病教室 知っておきたい肝腎なお話	腎臓内科 医師	3/31 火曜日